



# Antidopingpolicy



sammen for en  en idrett  
antidoping.no



Rent Idrettslag  
Forebyggende antidopingarbeid  
Utviklet av Stiftelsen Antidoping Norge i samarbeid med  
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité  
Norsk Tipping

# 1. Verdier og holdninger

## 1.1 Verdiprofil

I BOC står idrettens grunnverdier i fokus. Helse og ærlighet er viktige verdier i vår verdiprofil, som skal prege hele vår virksomhet. Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler, og arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent idrettslag. Vi skal jobbe aktivt for at alle medlemmer, nye så vel som gamle, kjenner til klubbens holdning i forhold til doping og er klar over nulltoleransen på dette området. Sykling skal først og fremst være gøy og det å jukse seg til resultater er totalt uakseptert, i forhold til dette grunnleggende standpunktet. BOC sier krystallklart nei til doping:

## 1.2 Holdninger til doping

- Doping ødelegger for ærlige utøvere og for klubbens og sykkel sportens omdømme.
- Doping er juks og ethvert resultat oppnådd ved hjelp av doping teller ingenting.
- Doping er grunnleggende uetisk, på lik linje med tyveri og annen kriminalitet.
- Doping er totalt æreløst og meningsløst, for det kan aldri gi ekte seiersglede.
- Doping er potensielt livsfarlig og skadelig for kroppen.
- Doping ødelegger karrierer og skader rytterens omdømme for alltid.

# 2. Kunnskap

## 2.1 Tilgang til oppdatert informasjon om antidoping

Antidopingbestemmelsene og særlig dopinglisten er i kontinuerlig utvikling. Nye stoffer føres på dopinglisten og nye legemidler kommer for salg. Denne informasjonen er tilgjengelig på [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no) og utøvere i BOC plikter å sjekke legemidler de måtte benytte seg av opp mot dopinglisten, hvis de usikre på om bruken er tillatt eller ikke. Mangelfull kunnskap er ingen unnskyldning! Vær spesielt oppmerksom ved bruk av kosttilskudd, da disse kan inneholde forbudte stoffer, uten å informere om det. BOC oppfordrer til et rikt og variert kosthold, fremfor bruk av kosttilskudd. Ta kontakt med ernæringseksperter/lege for å være på den sikre siden ved bruk av kosttilskudd. Dersom en utøver benytter seg av et legemiddel med stoffer som står på dopinglisten, er utøveren selv (eventuelt foresatte, om utøveren er under 18 år) ansvarlig for å skaffe legeerklæring på at bruken er nødvendig, og eventuelt på bakgrunn av dette skaffe dispensasjon for deltagelse i konkurranse. Lenken til Antidoping Norge er også å finne på klubbens sider; [www.boc.idrett.no](http://www.boc.idrett.no).

## 2.2 Utøversamtaler

For å konkretisere antidopingarbeidet i BOC, ønsker klubben å gjennomføre utøversamtaler med flere av klubbens medlemmer. Disse samtalene skal bidra til å spre informasjon om generelle regler, klubbens holdninger til doping, kosthold, utøvernes plikter og å kartlegge hvordan situasjonen i klubben er på dette området. Utøversamtalene skal være en dialog mellom klubb og utøver, hvor utøveren blir bevisstgjort sitt ansvar i forhold til å bevare BOC som et rent idrettslag, samtidig som utøveren har anledning til å stille konkrete spørsmål om klubbpolicy, dopinglisten, holdninger osv. Av praktiske hensyn vil utøversamtalene først og fremst rette seg mot eliteutøvere og yngre utøvere, for å sikre at klubbens beste og mest lovende medlemmer får et innblikk i klubbens antidopingarbeid. Samtalene må ikke betraktes som avhør, men heller som et konkret ledd i arbeidet for å bevisstgjøre medlemmene klubbens standpunkt i forhold til doping.

## 3. Regelverk

### 3.1 Forpliktelser ved medlemskap i BOC

Ved medlemskap i BOC forplikter man seg, gjennom tilknytningen til NCF og NIF, å følge NIFs lov og dopingbestemmelsene i denne. Dette gjelder så vel utøvere som støtteapparat. Alle i BOCs støtteapparat er medlemmer av klubben og forpliktet gjennom medlemskapet, på lik linje med utøverne, til å følge NIFs lov. De som eventuelt ikke er medlemmer har gjennom avtale forpliktet seg til å følge NIFs lov.

### 3.2 Dopingkontroll

Ethvert medlem av idrettslag tilsluttet NIF plikter å underkaste seg dopingkontroll, dersom de blir innkalt. Dette gjelder således også utøvere i BOC, som forplikter å forholde seg til antidopingrepresentantenes ordrer ved kontroll. Alle utøvere i klubben skal være kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.

### 3.3 Straff ved regelbrudd

I henhold til NIFs lov har BOC i sine avtaler med utøvere en egen [bestemmelse](#) om bortfall av godtgjøring for de som blir dømt for brudd på dopingbestemmelsene. Dette kommer i tillegg til utestenging fra konkurranse eller annen straff som fastsettes av høyere instans. På klubbnivå er det opp til styret å bestemme sanksjonsform internt, dersom en utøver blir tatt for doping. En rytter som avgir positiv dopingprøve og straffes av NIF er i første omgang suspendert fra BOC, inntil annet blir bestemt. Videre sanksjoner kan være forlengelse av suspensjonen (utøveren utestenges fra klubbens aktiviteter) eller midlertidig eller permanent oppheving av medlemskapet.

## 4. Beredskapsplan

### 4.1 Håndtering av dopingsak internt i klubben

BOC har en egen beredskapsplan for å håndtere mistanker om doping eller dopingsaker som involverer våre medlemmer. Dersom klubben får mistanke om at en av våre utøvere doper seg, skal klubben alltid først ta det opp med utøveren selv. Det er nulltoleranse for doping i BOC, men en mistanke om doping er ikke det samme som en positiv dopingprøve, og en innledende samtale med vedkommende utøver vil uansett alltid være første prioritet. Klubben vil innlede samarbeid med NCF og Antidoping Norge i dopingsaker, for å sikre best mulig håndtering.

### 4.2 Medisinsk bistand

Det kan oppleves som en stor belastning å bli rammet av en dopingsak. Utøvere som kommer i en slik situasjon kan komme til å trenge medisinsk/psykologisk bistand. BOC trekker et skille mellom person og handling og en dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av idrettslaget eller helsepersonell, som tilbyr hjelp og støtte.

### 4.3 Media og sponsorer

Dopingsaker skaper stor interesse fra massemedia. Om BOC skulle rammes av en dopingsak, eller en mistanke om doping, vil styret oppnevne en pressetalsmann på vegne av klubben i denne saken. Det vil også utnevnes en ansvarlig for kontakt med sponsorer og andre samarbeidspartnere, dersom en dopingsak rammer klubben.